

## زن، خانواده و سبک زندگی اسلامی؛ با رویکرد اعتدال‌گرایانه

### تکتم دیوانداری<sup>۱</sup>

کارشناس ارشد رشته حقوق خصوصی

### سهیلا محسنی نژاد<sup>۲</sup>

عضو هیأت علمی پردیس خواهران دانشگاه امام صادق(ع)

### چکیده

اعتدال در تفکر اسلامی و قرآنی بر این اصل استوار است که اگر حقی به ذی حق می‌رسد پس امری خاص در جای خود قرار گرفته و عدالت تحقق یافته و استیفای این حق باید به گونه‌ای باشد که به حقوق همان فرد، دیگران و جامعه خدشه‌ای وارد نکند اینجاست که توازن و میانه‌روی شکل می‌گیرد. در حوزه زنان و خانواده نیز به منزله وضعیتی متعادل، هماهنگ و ترکیب یافته از عناصر گرایش‌ها و هویت‌های اجتماعی و فرهنگی متفاوت است. تفاوت نگرش در زمینه سبک زندگی بشر و نقش زنان در تحکیم و ثبات خانواده و تربیت فرزندان را می‌توان در باورها، تفکرات، ارزش‌ها و الگوهای رفتاری بشر جست و جو کرد. این مقاله با تبیین برخی نقش‌ها و شئون زن در خانواده ایرانی - عربی و مهم‌ترین شاخه‌های سبک زندگی اسلامی و رفع چالش‌های پیش‌روی حوزه زنان و خانواده با تکیه بر عرف و مبانی دینی و ارزش‌های اسلامی جامعه ایران و عرب به این استدلال دست می‌یابد که هر چه تلاش در جهت رسیدن به حیات طیبه و سبک زندگی اسلامی به طور روشن‌تری تحقق یابد، تحکیم خانواده‌ها در جامعه تضمین شده و کردار و رفتار اعضای خانواده و جامعه به سمت اعتدال‌گرایی پیش می‌رود و موجب تمایز این نوع سبک زندگی از دیگر سبک‌های زندگی رایج در دنیای مدرن غرب گردد. لذا با توجه به فرهنگ اسلامی در ایران و عرب وضعیت مطلوب همان نیل به حیات طیبه می‌باشد. در مقاله پیش‌رو، با بهره‌گیری از روش تحلیلی - توصیفی به روش اسنادی در منابع فقهی و حقوقی به نقش زنان در سبک زندگی اسلامی با رویکرد اعتدال‌گرایانه به بحث و بررسی گذارده شده است.

### واژگان کلیدی

تحکیم خانواده، حیات طیبه، زنان، وضعیت مطلوب، سبک زندگی اسلامی، اعتدال.

---

1. [t.divandari@gmail.com](mailto:t.divandari@gmail.com)

2. [smohseny1967@yahoo.com](mailto:smohseny1967@yahoo.com)